

Liste de voyage pour une semaine dans le Sud

Vêtements et accessoires



- 1-2 maillots de bain
- 2 à 5 robes
- 1 paire de jean et de jogging
- 2 pantalons propres (hommes)
- 4 t-shirts
- 2 à 4 shorts
- 7 petites culottes/paires de chaussettes
- 3 soutien-gorge

- 1 pyjama chaud et un pyjama normal
- 1 petit manteau chaud/kangourou
- 2 polars et/ou vestes chaudes
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 chapeau et/ou casquette

- _____
- _____
- _____

Chaussures



- Sandales coquettes
- Tongs, gougounes, sandales de sport
- Souliers de sport ou de marche

- Souliers d'eau

- _____
- _____

Produits de santé et de beauté



- Brosse à dents, soie dentaire et dentifrice
- Brosse à cheveux, élastiques et bandeaux
- Crème solaire FPS 15 et 30 (minimum)
- Lotion après-soleil
- Lotion anti-moustiques
- Crème apaisante pour piqûres d'insectes
- Shampoing et revitalisant (2 et 1)
- Crème de corps et de visage
- Quelques produits cosmétiques
- Brumisateur
- Médicament contre la diarrhée
- Antihistaminiques (allergies)

- Antisudorifique/désodorisant
- Savon à base de répulsif (insectes)
- Coupe-ongles/ciseau/couteau suisse
- Tampons ou serviettes hygiéniques
- Coupe-ongles/ ciseau/couteau suisse
- Baume à lèvres hydratant avec FPS
- Mouchoirs

- Trousse de premiers soins de base
- 2-3 bijoux pour les soupers
- Pastilles, sirop, Advil, gouttes, etc.

- _____
- _____

Divers



- Livre, magazine ou roman
- Lecteur MP3 et/ou tablette
- Écouteurs
- Appareil photo/caméra vidéo/cellulaire
- Jeux de société portatifs

- Passeport (et photocopie du passeport)
- Billets d'avion
- Informations sur la réservation de l'hôtel
- Carte de crédit
- Argent comptant

